

KÄRNTEN
University of
Applied Sciences



Wir sind für Sie da!
Bundesverband für
Ergotherapeuten
in Deutschland e.V.

OPIISI~DE

Bridging the Gap: OPIISI~DE's Contribution to Addressing Sexuality and Intimacy in Holistic Occupational Therapy across German-Speaking Europe

Katja Stolte, BSc ¹, Markus Kraxner, MSc ², Sabine Walgram, BSc ³, Beth Ann Walker, PhD ⁴

World Occupational Therapy Congress | Bangkok, Thailand | 12.02.2026

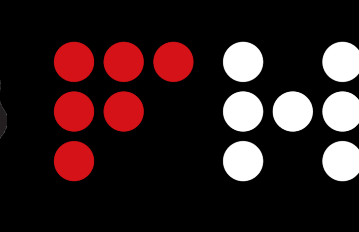
¹ Coitoergosum Ergotherapie, Katja Stolte, Berlin, Germany

² Fachhochschule Kärnten, Studiengang Ergotherapie, Austria

³ Fachhochschule Kärnten, Studiengang Ergotherapie, Austria

⁴ University of Indianapolis, School of Occupational Therapy, Indianapolis, USA





KÄRNTEN
University of
Applied Sciences



Wir sind für Sie da!
Bundesverband für
Ergotherapeuten
in Deutschland e.V.

FACTS

Without sex **none of us** would be here (Author unknown).

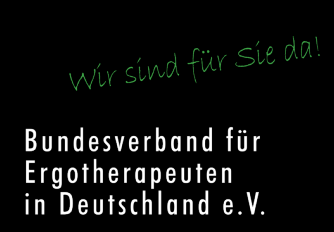
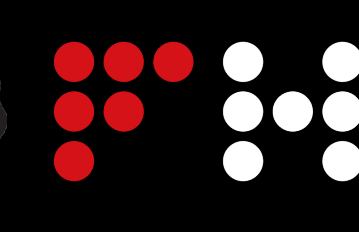
It is our **human nature** to be sexual beings (WHO, 2006).

It is a **human right** to live, express and show sexuality freely
without discrimination, compulsion or violence (WHO, 2015).

Sexuality is a **fundamental human occupation** and
an **important ADL** (AOTA, 2020).

On top it is part of the **rehabilitation guidelines of the WHO** (WHO, 2023).

These core aspects make it an **important field in our profession**.



Yet, despite these *natural* and *professional* facts,
the topic has been *largely ignored* for a long time.



WHY SO?

Practitioners are either:

- **scared** to address that topic
- **not informed** about basic sexual knowledge
- which links to a **lack of confidence** to talk about sex or
- they simply **do not identify** sexuality as a meaningful occupation that is **allowed to be addressed** *officially* in OT.

(vgl. Penna & Sheehy, 2000; Esmail et al., 2010; Hyland & Mc Grath, 2013, Stolte, 2022)

That led to a **big taboo** in our profession (Stolte, 2018).



Wir sind für Sie da!
Bundesverband für
Ergotherapeuten
in Deutschland e.V.

ABOUT ME

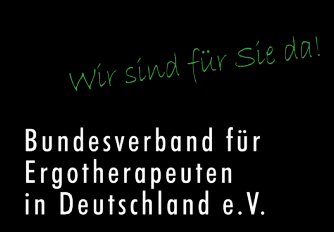
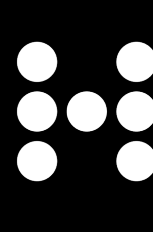
- Katja Stolte, B.Sc. Occupational Therapy
- my role: OT practitioner & teacher
- Practice for mental and sexual health (Berlin, Germany)
- Sex educator for professionals (@coitoergosum.berlin)

- Bachelor thesis „Let’s talk about Sex - *Sexuality as a meaningful occupation*“ (Stolte, 2018)

- Won prizes for implementing sexuality as topics of diversity & innovation in OT

- Teaching students & practitioners across GER, CH & AT how to address sexuality in OT (since 2019)





EVIDENCE GAP

Still I was missing the **scientific OT** basis to **help others talk about it** in a *structured way* and with *professional confidence of evidence*.

As a **practitioner** in my **one-woman-practice & classroom**
I could impossibly **close that gap** - alone.



TIPPING POINT

2021, **Beth Ann Walker**, Professor of University of Indianapolis, US, was talking about the **Occupational Performance Measure for Intimacy and Sexuality** (OPISI) assessment.

Podcast **OT after dark**

She encouraged listeners to **contact her** in case one would like to **translate** the **assessment**.

So I did it.
Markus Kraxner,
OT Teacher (AT), did as well.





OPI SI-ASSESSMENT

- The **Occupational Performance Inventory of Sexuality and Intimacy** (OPI SI) is an assessment - tailor-made for OT's (Walker, 2020)
- It provides a **theoretically-based**, structured way to include **sexual and intimate related topics as ADL-relevant areas** in OT practice
- It offers extensive knowledge and questionnaire about **sexual health and occupations**
- The best is: *It is for free! You can start now :)*

Breaking the Silence for Occupational Therapy



Occupational Performance Inventory of Sexuality & Intimacy



DOWNLOAD NOW!



Beth Ann
Walker, PhD
University of Indianapolis
Author



Markus
Kraxner, MSc
University of Carinthia
Head of Project



Katja
Stolte, BSc
Coitoergosum Berlin
Head of Project

TEAM & GOALS

- First **overseas meeting** via Zoom (09/2021)
- Our goal: publish an updated, German-translated and culturally adapted version called **OPISI~DE** in 2 yrs
- for **free download @ UINDY-website** to **lower barriers**



Beth Ann
Walker, PhD
University of Indianapolis
Author



Markus
Kraxner, MSc
University of Carinthia
Head of Project



Katja
Stolte, BSc
Coitoergosum Berlin
Head of Project

TEAM & PROCESS

- Start of a **12-step process** from initial translation to final layout for **over 2 years** (Walker, B. A., Kraxner, M., & Stolte, K. (2023). Handlungsperformanz-Inventar für Sexualität und Intimität (OPISI~DE): Manual. Beth Ann Walker und University of Indianapolis.
- **Multilevel-Integration** Approach
- **Involvement of potential users** of OPISI~DE in the translation and adaptation process (GER / AT)
- Co-Work with **specialized translation bureau** and **secure funding** from **different stakeholders** (GER / BED e.V.)



Beth Ann Walker, PhD
University of Indianapolis
Author



Markus Kraxner, MSc
Head of Project



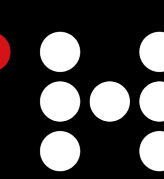
Katja Stolte, BSc
Head of Project



Sabine Walgram, BSc
Project Assistant



Rebecca Hentzler, BSc
Students worker



KÄRNTEN
University of Applied Sciences



Wir sind für Sie da!
Bundesverband für Ergotherapeuten in Deutschland e.V.

TEAM & PLACES

- Recruitment of 2 more Team members, FH Kärnten, **Sabine Welgram** and **Rebecca Hentzler**
- **5 team members, 3 different countries, 2 continents** (1 US, 3 AT, 1 GER)

BRIDGING THE GAP

- Goal achieved: **Ready to use translated papers!**
- Publication of an updated, German-translated version called **OPISI~DE** (Walker et. al 2023)
- Culturally adapted **for German-speaking countries** (Germany, Austria, Switzerland)
- **Free download @ UINDY website for everyone**



DOWNLOAD NOW!

Dem Tabu begegnen.

OPISI~DE

Handlungsperformanzinventar für Sexualität und Intimität

OPISI~DE: Initiales Screening

Es ist völlig normal, wenn Sie sich fragen, wie sich Ihr Gesundheitszustand bzw. Ihre Lebensphase auf Ihre Sexualität und Intimität auswirken können. Viele Menschen wünschen sich mehr Informationen zu diesem Thema, wissen aber nicht, an wen sie sich wenden können bzw. welche Fragen sie stellen sollen. Ergotherapeut:innen arbeiten mit Menschen aller Altersgruppen zusammen, um die Durchführung von Alltagstätigkeiten zu verbessern. Sex und Intimität sind solche Alltagstätigkeiten. Auch wenn Sie sich vielleicht unwohl dabei fühlen, dieses Thema anzusprechen oder den Fragebogen auszufüllen, kann Ihre Ergotherapeut:in die folgenden Informationen verwenden, um Sie in diesem Bereich zu unterstützen oder Ihnen bei Bedarf eine Beratungs- und Behandlungsempfehlung durch spezialisierte Kolleg:innen zu geben. Sie sind nicht verpflichtet, dieses Formular auszufüllen. Sämtliche Informationen, die Sie angeben oder aus freien Stücken während Ihrer ergotherapeutischen Behandlung teilen, werden streng vertraulich behandelt. Bitte geben Sie dieses Formular zurück, wenn einer oder mehrere der folgenden Punkte auf Sie zutrifft.

Bitte lesen Sie jede Aussage durch und markieren Sie Antwortmöglichkeiten, die auf Sie zutreffen.	Trifft zu
Sexualität und Intimität sind wichtige Aspekte meines Lebens.	
Ich habe Bedenken, wie sich mein Gesundheitszustand oder meine Lebensphase auf folgende Bereiche auswirken:	
Sexuelle Aktivität: Meine Fähigkeit, auf sichere Weise sexuelle bzw. intime Aktivitäten auszuüben (allein oder mit anderen). Zu sexuellen Aktivitäten können gehören: Küssen, Streicheln, Vorspiel, Masturbation, Oralsex, Analsex, Vaginalsex und die Nutzung von Sexspielzeug und -geräten.	
Sexuelles Interesse: Mein Verlangen, meine Libido, meine Motivation bzw. mein Antrieb, an sexuellen Aktivitäten teilzuhaben (entweder allein oder mit anderen).	
Sexuelle Reaktion: Meine körperliche Reaktion auf sexuelle Aktivitäten, einschließlich körperlicher Erregung, Reaktion erogener Zonen, Erektion der Brustwarzen, kitorale Erregung, vaginales Feuchtwerden, Freisetzung von Prostatasekret, Ejakulation, Orgasmus.	
Sexueller Ausdruck: Meine Fähigkeit, mich als sexuelles Wesen auszudrücken. Ich kann meiner Sexualität bzw. meiner Geschlechtsidentität z. B. durch Verhaltensweisen, Gewohnheiten und Vorlieben Ausdruck verleihen. Hierzu gehören für mich Erscheinungsbild, Pronomen, politisches Engagement, erworbene Neigungen, Alltagsroutinen, symbolische Handlungen oder bevorzugte Rollen.	
Sexuelles Selbstbild: Die Art und Weise, wie ich mich selbst als sexuelles Wesen wahrnehme. Dazu gehören meine sexuelle und geschlechtliche Identität, mein sexuelles Selbstwertgefühl und mein Körperbild (Beispiel: Aufgrund meines Gesundheitszustandes fühle ich mich nicht länger besonders männlich/ weiblich/ divers/ Ich habe kein Vertrauen in meine Fähigkeit als Partner:in oder mache mir Sorgen darüber, dass mich niemand attraktiv findet.).	
Intimität: Meine Fähigkeit, die Zuneigung zu geben und zu empfangen, die für meine erfolgreiche Interaktion in der	



OPISI~DE

Handlungsperformanz-Inventar für Sexualität und Intimität

Entwickelt von: Beth Ann Walker, PhD, MS, OTR, FAOTA
 Übersetzt und kulturell adaptiert von: Markus Kraxner, MSc & Katja Stolte, BSc

Das Handlungsperformanz-Inventar für Sexualität und Intimität (OPISI~DE) ist ein mehrstufiges Assessment, das für die Ergotherapie entwickelt wurde. Es besteht aus dem hier vorliegenden Selbsteinschätzungsinstrument für Klient:innen. Anschließend wird die individuell wahrgenommene Handlungsperformanz der Klient:innen in den für sie wichtigen Problembereichen gemessen. Von Klient:innen selbst wahrgenommene Veränderungen von Fähigkeiten, Zufriedenheit, Verständnis und

OPISI~DE: Performance Measure

Bitte Sie nach der gründlichen Durchsicht und Besprechung jener Konstrukte des Inventars, für die seitens der Klient:innen Bedenken geäußert wurden, diese nun, jede Aussage auf Basis ihres gegenwärtigen Gesundheitszustands bzw. ihrer aktuellen Lebensphase auf einer Skala von 1 bis 10 zu bewerten. Dabei steht 1 für die niedrigste Stufe an Fähigkeit, Zufriedenheit, Verständnis und Selbstvertrauen, 10 für die höchste Stufe an Fähigkeit, Zufriedenheit, Verständnis und Selbstvertrauen. Ergotherapeut:innen können die verwendeten Terminologien erklären bzw. zusätzliche Informationen anbieten, um das inhaltliche Verständnis seitens der Klient:innen zu fördern. Im Rahmen der Follow-up-Erhebung werden Klient:innen gebeten, jede relevante Aussage erneut zu bewerten, um die Outcomes zu beurteilen.

„Auf Basis Ihres aktuellen Gesundheitszustands bzw. Ihrer aktuellen Lebensphase, ...“	Bewertung
Sexuelle Aktivität	
a) Wie würden Sie Ihre Fähigkeit bewerten, sexuelle Aktivitäten Ihrer Wahl auszuführen, entweder allein oder mit anderen?	
b) Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer Fähigkeit, sexuelle Aktivitäten Ihrer Wahl auszuführen, entweder allein oder mit anderen?	
c) Wie würden Sie Ihr Verständnis dafür bewerten, auf welche Weise sich Ihr Gesundheitszustand bzw. Ihre Lebensphase auf die Ausübung sexueller Aktivitäten Ihrer Wahl auswirken, entweder allein oder mit anderen?	
d) Wie zuversichtlich sind Sie, die notwendigen Anpassungen vornehmen zu können, um Ihre Möglichkeiten bei der Ausübung sexueller Aktivitäten Ihrer Wahl zu verändern, entweder allein oder mit anderen?	
Notizen:	

OPISI~DE: Zielformular

Nach der gründlichen Durchsicht und Besprechung der Ergebnisse der ausgefüllten Instrumente mit dem:der Klient:in wurden folgende Ziele definiert:
Sexuelle Aktivität
Sexuelles Interesse
Sexuelle Reaktion
Sexuelle Ausdruck
Sexuelles Selbstbild

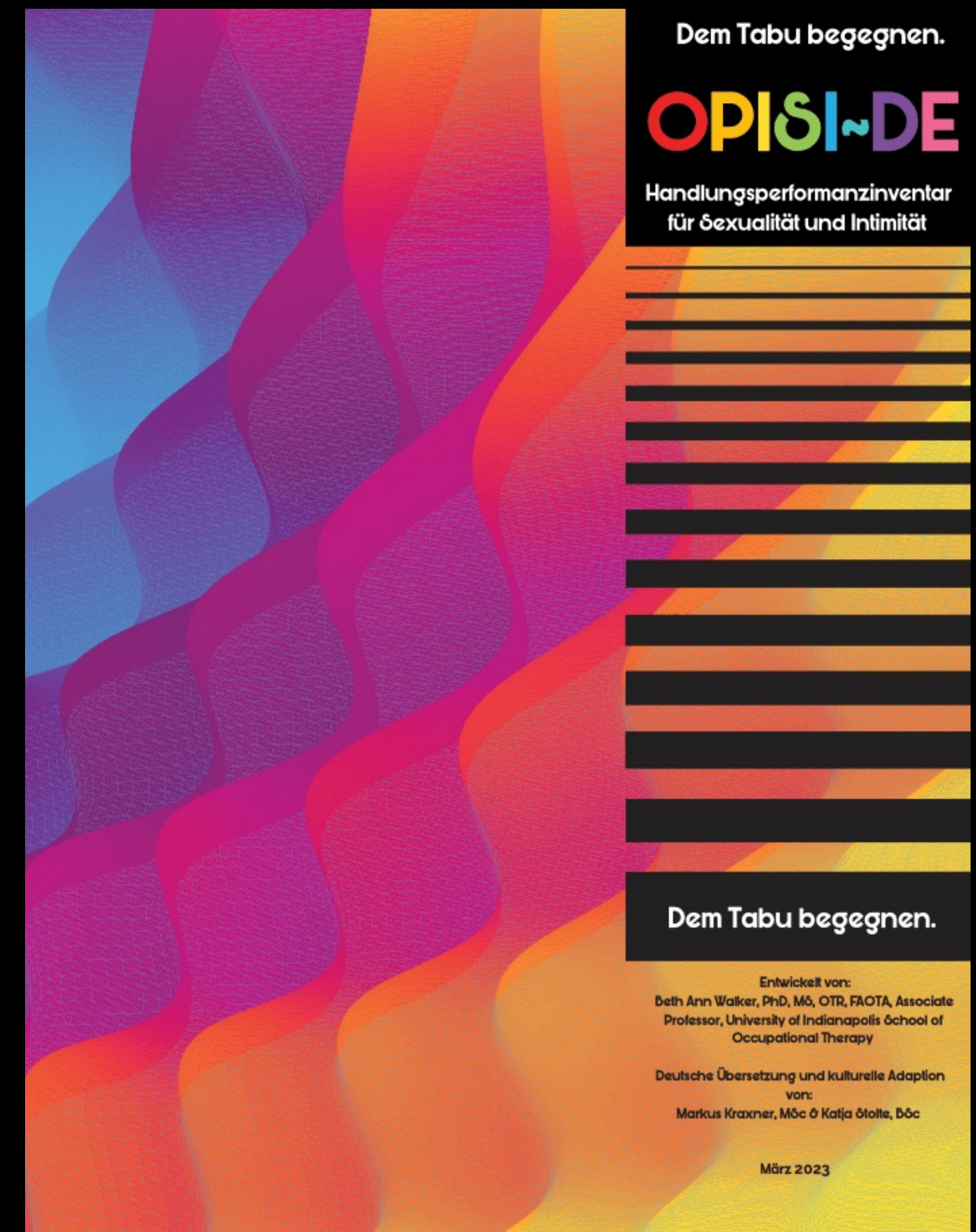
OPISI~DE: Formular für Beratungs- und Behandlungsempfehlungen

Auf Basis der Ergebnisse der ausgefüllten Instrumente und des Gesprächs mit Klient:innen wird zusätzlich eine Empfehlung für eine weiterführende Beratung/Behandlung durch folgende Berufsgruppen ausgesprochen:	Bitte alle zutreffenden Optionen auswählen
Ergotherapie	
Medizinische Dienstleistungen (z. B. Allgemeinmedizin, Gynäkologie, Urologie, Sexualmedizin, Andrologie, ...)	
Sexualtherapie	
Psychologische/psychiatrische Dienste oder Beratungsstellen	
Soziale Dienste/Sozialarbeiter:innen	



THE MANUAL

- Read that first! - 33-page users manual.
- Concrete application of the OPISI~DE - made for real world practice!
- Everything one needs as a foundation for sex education in the context of occupational therapy
- Theoretical foundations (PLISSIT, SAF, OTSAF)





INITIAL SCREENING

- Relax - Only for clients for self-assessment :)
- Consent clarification
- Distributed by the therapist and completed by the client itself (!)
- Clients may involve friends or partners
- Therapists may provide support in case of limitations or barriers
- Some never return it - no worries.

OPISI-DE: Initiales Screening

Es ist völlig normal, wenn Sie sich fragen, wie sich Ihr Gesundheitszustand bzw. Ihre Lebensphase auf Ihre Sexualität und Intimität auswirken können. Viele Menschen wünschen sich mehr Informationen zu diesem Thema, wissen aber nicht, an wen sie sich wenden können bzw. welche Fragen sie stellen sollen. Ergotherapeut:innen arbeiten mit Menschen aller Altersgruppen zusammen, um die Durchführung von Alltagstätigkeiten zu verbessern. Sex und Intimität sind solche Alltagstätigkeiten. Auch wenn Sie sich vielleicht unwohl dabei fühlen, dieses Thema anzusprechen oder den Fragebogen auszufüllen, kann Ihr:e Ergotherapeut:in die folgenden Informationen verwenden, um Sie in diesem Bereich zu unterstützen oder Ihnen bei Bedarf eine Beratungs- und Behandlungsempfehlung durch spezialisierte Kolleg:innen zu geben. Sie sind nicht verpflichtet, dieses Formular auszufüllen. Sämtliche Informationen, die Sie angeben oder aus freien Stücken während Ihrer ergotherapeutischen Behandlung teilen, werden streng vertraulich behandelt. Bitte geben Sie dieses Formular zurück, wenn einer oder mehrere der folgenden Punkte auf Sie zutrifft.

Bitte lesen Sie jede Aussage durch und markieren Sie Antwortmöglichkeiten, die auf Sie zutreffen.	Trifft zu
Sexualität und Intimität sind wichtige Aspekte meines Lebens.	
Ich habe Bedenken, wie sich mein Gesundheitszustand oder meine Lebensphase auf folgende Bereiche auswirken:	
Sexuelle Aktivität: Meine Fähigkeit, auf sichere Weise sexuelle bzw. intime Aktivitäten auszuüben (allein oder mit anderen). Zu sexuellen Aktivitäten können gehören: Küssen, Streicheln, Vorspiel, Masturbation, Oralsex, Analsex, Vaginalsex und die Nutzung von Sexspielzeug und -geräten.	
Sexuelles Interesse: Mein Verlangen, meine Libido, meine Motivation bzw. mein Antrieb, an sexuellen Aktivitäten teilzuhaben (entweder allein oder mit anderen).	
Sexuelle Reaktion: Meine körperliche Reaktion auf sexuelle Aktivitäten, einschließlich körperlicher Erregung, Reaktion erogener Zonen, Erektion der Brustwarzen, kitorale Erregung, vaginales Feuchtwerden, Freisetzung von Prostatasekret, Ejakulation, Orgasmus.	
Sexueller Ausdruck: Meine Fähigkeit, mich als sexuelles Wesen auszudrücken. Ich kann meiner Sexualität bzw. meiner Geschlechtsidentität z. B. durch Verhaltensweisen, Gewohnheiten und Vorlieben Ausdruck verleihen. Hierzu gehören für mich Erscheinungsbild, Pronomen, politisches Engagement, erworbene Neigungen, Alltagsroutinen, symbolische Handlungen oder bevorzugte Rollen.	
Sexuelles Selbstbild: Die Art und Weise, wie ich mich selbst als sexuelles Wesen wahrnehme. Dazu gehören meine sexuelle und geschlechtliche Identität, mein sexuelles Selbstwertgefühl und mein Körperbild (Beispiel: Aufgrund meines Gesundheitszustandes fühle ich mich nicht länger besonders männlich/ weiblich/ divers/ Ich habe kein Vertrauen in meine Fähigkeit als Partner:in oder mache mir Sorgen darüber, dass mich niemand attraktiv findet.).	
Intimität: Meine Fähigkeit, die Zuneigung zu geben und zu empfangen, die für meine erfolgreiche Interaktion in der Rolle als Intimpartner:in erforderlich ist.	
Sexuelle Gesundheit: Meine Fähigkeit, Safer Sex und/oder sicheres Sexualverhalten zu praktizieren.	
Familienplanung: Meine Fähigkeit, mit Themen wie Fruchtbarkeit, Schwangerschaft oder Elternschaft umzugehen.	
Basierend auf meinen Bedenken:	
Habe ich im Rahmen meiner Ergotherapie Interesse daran, Informationsblätter, Broschüren oder hilfreiche Online-Informationen zu diesem Thema zu erhalten.	
Würde ich im Rahmen meiner Ergotherapie gern gezielte Vorschläge erhalten, um die Durchführung bestimmter Aktivitäten oder meine Teilhabe an bestimmten Aktivitäten in diesen Bereichen zu verbessern.	
Wünsche ich mir, wenn dieses Thema im Rahmen meiner Ergotherapie behandelt wird, dass mein:e Partner:in an den Sitzungen teilnimmt.	
Würde ich gern mit Personen in Kontakt treten, die in ähnlichen Situationen sind (entweder in einem persönlichen Gespräch, online, oder in einer Selbsthilfegruppe), um über Herausforderungen, persönliche Erfahrungen, Bewältigungsstrategien und Erfolgsgeschichten zum Thema Sexualität und Intimität zu sprechen.	
Bitte beachten Sie gegebenenfalls auch die Rückseite des Formulars für weitere Punkte.	



IN-DEPTH-INVENTORY

- In-depth self-assessment for clients (11 pages) covering 7 constructs:
- Sexual activity
- Sexual interest
- Sexual response
- Sexual expression
- Sexual self-image
- Intimacy
- Sexual health & family planning
- Distributed by the therapist and completed by the client (!)

OPI~DE
Handlungsförderungsinventar für Sexualität und Intimität

Entwickelt von: **Beth Ann Walker, PhD, MS, OTR, FAOTA**
Übersetzt und kulturell adaptiert von: **Markus Kraxner, MSc & Katja Stolte, BSc**

Das Handlungsförderungsinventar für Sexualität und Intimität (OPI~DE) ist ein mehrstufiges Assessment, das für die Ergotherapie entwickelt wurde. Es besteht aus dem hier vorliegenden Selbsteinschätzungsinstrument für Klient:innen. Anschließend wird die individuell wahrgenommene Handlungsförderung der Klient:innen in den für sie wichtigen Problembereichen gemessen. Von Klient:innen selbst wahrgenommene Veränderungen von Fähigkeiten, Zufriedenheit, Verständnis und Selbstvertrauen, sowie Veränderungen in der Handlungsförderung in Bezug auf Sexualität, Intimität und Partnerschaft können so erfasst und dokumentiert werden.

Name, Vorname:	Pronomen:
Datum des initialen Screenings:	
Datum der vollständigen Erhebung:	
Datum der Follow-up-Erhebung:	
Ergotherapeut:in:	

OPI~DE: Handlungsförderungsinventar für Sexualität und Intimität © 2023 Beth Ann Walker und University of Indianapolis



PERFORMANCE MEASURE

- Now: start of common work :)
- Performance Measure is made for identifying individual understandings, confidence or faith in their sexual reactions, interests etc.
- Together with clients you will assess the 7 different constructs such as sexual activity, sexual interest etc.

OPI&I-DE: Performance Measure

Bitte Sie nach der gründlichen Durchsicht und Besprechung jener Konstrukte des Inventars, für die seitens der Klient:innen Bedenken geäußert wurden, diese nun, jede Aussage auf Basis ihres gegenwärtigen Gesundheitszustands bzw. ihrer aktuellen Lebensphase auf einer Skala von 1 bis 10 zu bewerten. Dabei steht 1 für die niedrigste Stufe an Fähigkeit, Zufriedenheit, Verständnis und Selbstvertrauen, 10 für die höchste Stufe an Fähigkeit, Zufriedenheit, Verständnis und Selbstvertrauen. Ergotherapeut:innen können die verwendeten Terminologien erklären bzw. zusätzliche Informationen anbieten, um das inhaltliche Verständnis seitens der Klient:innen zu fördern. Im Rahmen der Follow-up-Erhebung werden Klient:innen gebeten, jede relevante Aussage erneut zu bewerten, um die Outcomes zu beurteilen.

„Auf Basis Ihres aktuellen Gesundheitszustands bzw. Ihrer aktuellen Lebensphase, ...“	Bewertung
Sexuelle Aktivität	
a) Wie würden Sie Ihre Fähigkeit bewerten, sexuelle Aktivitäten Ihrer Wahl auszuführen, entweder allein oder mit anderen?	
b) Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer Fähigkeit, sexuelle Aktivitäten Ihrer Wahl auszuführen, entweder allein oder mit anderen?	
c) Wie würden Sie Ihr Verständnis dafür bewerten, auf welche Weise sich Ihr Gesundheitszustand bzw. Ihre Lebensphase auf die Ausübung sexueller Aktivitäten Ihrer Wahl auswirken, entweder allein oder mit anderen?	
d) Wie zuversichtlich sind Sie, die notwendigen Anpassungen vornehmen zu können, um Ihre Möglichkeiten bei der Ausübung sexueller Aktivitäten Ihrer Wahl zu verändern, entweder allein oder mit anderen?	
Notizen:	
Sexuelles Interesse	
a) Wie würden Sie Ihr sexuelles Interesse bzw. Ihr sexuelles Verlangen bewerten?	
b) Wie zufrieden sind Sie mit Ihrem sexuellen Interesse bzw. Ihrem sexuellen Verlangen?	
c) Wie würden Sie Ihr Verständnis dafür bewerten, wie sich Ihr Gesundheitszustand und/oder Ihre Lebensphase auf Ihr sexuelles Interesse bzw. Ihr sexuelles Verlangen auswirken?	
d) Wie zuversichtlich sind Sie, die notwendigen Anpassungen vornehmen zu können, um Ihr sexuelles Interesse bzw. ihr sexuelles Verlangen zu verändern?	
Notizen:	

OPI&I-DE: Handlungsperformanz-Inventar für Sexualität und Intimität © 2023 Beth Ann Walker und University of Indianapolis



GOALS-FORM

- Performance Measure done? Great!
- Now: name goals together in the area of sexuality

Examples from clients:

- Want to feel the skin of my partner. (Multiple Sclerosis)
- Want to feel safe in a relationship. (PTSD)
- Want to have an erection again. (Stroke)
- Want to feel more lust in my partnership. (Depression)
- Want to talk about my transition (Trans*Person & ADHD)

OPISI-DE: Zielformular

Nach der gründlichen Durchsicht und Besprechung der Ergebnisse der ausgefüllten Instrumente mit dem:der Klient:in wurden folgende Ziele definiert:

Sexuelle Aktivität
Sexuelles Interesse
Sexuelle Reaktion
Sexuelle Ausdruck
Sexuelles Selbstbild
Intimität
Sexuelle Gesundheit & Familienplanung



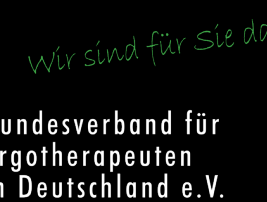
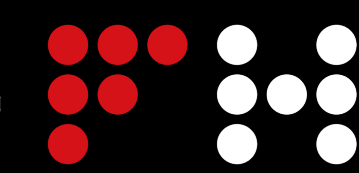
DELEGATION-FORM

- Nobody knows everything - so don't you.
- It's important to acknowledge professional boundaries and one must know where competency ends.
- Therefore: name it in the delegation form and discuss with your client where else he might find support.
 - Sex therapist
 - Psychiatrist
 - Physiotherapist
 - etc.

OPISI-DE: Formular für Beratungs- und Behandlungsempfehlungen

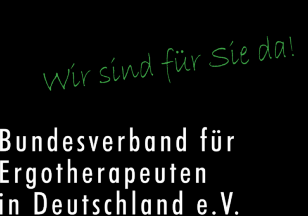
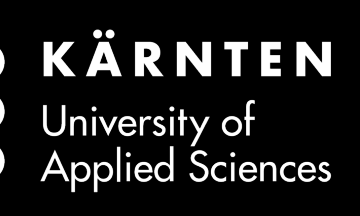
Auf Basis der Ergebnisse der ausgefüllten Instrumente und des Gesprächs mit Klient:innen wird zusätzlich eine Empfehlung für eine weiterführende Beratung/Behandlung durch folgende Berufsgruppen ausgesprochen:	Bitte alle zutreffenden Optionen auswählen
Ergotherapie	
Medizinische Dienstleistungen (z. B. Allgemeinmedizin, Gynäkologie, Urologie, Sexualmedizin, Andrologie, ...)	
Sexualtherapie	
Psychologische/psychiatrische Dienste oder Beratungsstellen	
Soziale Dienste/Sozialarbeiter:innen	
Physiotherapie	
Andere:	

OPISI-DE: Handlungsperformanz-Inventar für Sexualität und Intimität © 2023 Beth Ann Walker und University of Indianapolis



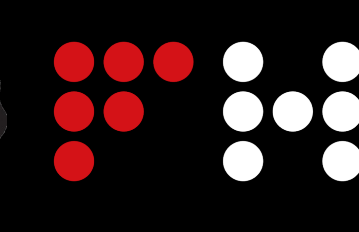
OUTCOME: *from projects perspective*

- OPISI~DE was **downloaded by 721 people** so far; mainly OT's some PT, SE, others
- We won the **Innovation Price in Vienna at MTD Forum** for „Best Practice“ (Vienna, 2023)
- OPISI~DE was included in both the **DVE assessment database** and **PSYNDEX**
- OPISI~DE has been **published in many specialist journals, Podcasts** and also chapters of **books** (you find everything in the Sources section)
- We **presented the Assessment at 4 congresses** in Germany & Austria (today 5 ;)
- OPISI~DE has been **published on Social Media** (Instagram, LinkedIn)
- OPISI~DE has been **taught to several students and practitioners** in my workshops & lectures



OUTCOME: *my teacher's perspective*

- OT's contacted me especially for **getting educated** in the field (practices, clinics, schools)
- Teachers of **schools & universities** became aware of the assessment and start teaching it
 - But: sometimes they are as **uncertain and helpless as their students**
- In my **interdisciplinary sex education workshops** also **physiotherapists** are highly interested
- Feedbacks are **overwhelming** like „finally I have the right to talk about sex“ or „now I really have a guideline while talking about intimate topics with my clients“
- OT's end up in my workshops as they feel they need more knowledge about how to talk about sex - they heard about it **in school / university** and want to feel **more confident**



KÄRNTEN
University of
Applied Sciences



Wir sind für Sie da!
Bundesverband für
Ergotherapeuten
in Deutschland e.V.

YOUR HOMEWORK



DOWNLOAD NOW!

FOR STUDENTS

Download the OPISI in **any language** it suits you!
*(we offer a various buffet of English,
German or Italian)*

Study the assessment -
it's all in there - and *it is for free!*

Be courageous and tell your teachers about it!



DOWNLOAD NOW!

FOR TEACHERS

Focus on the manual first,
you will find the **ready-to-teach** theoretical
background and all instructions for immediate
application!

Start **implementing** the OPISI(-DE) in
your OT **lectures and curricula**.



DOWNLOAD NOW!

FOR PRACTITIONERS

Start using the assessment!

If you don't feel prepared -
it's logical, you did not learn that.
You can *take lessons*
in sex education for professionals.

Therefore you can contact me :)
Via email: opisi@coitoergosum.de

or just here in Bangkok!



DOWNLOAD NOW!

FOR RESEARCHERS

Download the OPISI(-DE)
and put on your **scientific glasses**.

*We need you for **evolution & publication** <3*

You want to translate it into your language?
You want to translate it into easier language?

Any other ideas?

Don't be shy: contact **Beth Ann Walker!**



Dem Tabu begegnen.
OPISI-DE
Handlungsperformanzinventar
für Sexualität und Intimität

DOWNLOAD NOW!

EVERYONE

Break the silence!

Find your language and talk about sex.

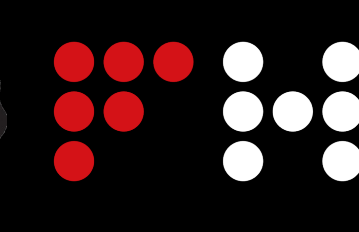
Make more OT's understand sexuality as a
fundamental human occupation.

Your **students, colleagues & clients**
will **thank you.**



MANY THANKS!





Wir sind für Sie da!
Bundesverband für
Ergotherapeuten
in Deutschland e.V.

Q&A

For practitioners & teachers: opisi@coitoergosum.de

For researchers: walkerba@uindy.edu

SOURCES

- AOTA. (2020). Occupational Therapy Practice Framework: Domain and Process-Fourth Edition. *American Journal of Occupational Therapy*, 74(Supplement_2), 7412410010p1-7412410010p87. <https://doi.org/10.5014/ajot.2020.74S2001>
- Esmail, S., Darry, K., Walter, A., & Knupp, H. (2010). Attitudes and perceptions towards disability and sexuality. *Disability and Rehabilitation*, 32(14), 1148-1155. <https://doi.org/10.3109/09638280903419277>
- Hyland, A., & Mc Grath, M. (2013). Sexuality and occupational therapy in Ireland-a case of ambivalence. *Disability and Rehabilitation*, 35(1), 73-80. <https://doi.org/10.3109/09638288.2012.688920>
- Kraxner, M. (13.01.2026). Projektbericht „OPISI~DE“ – Übersetzung und kulturelle Adaptierung eines ergotherapeutischen Assessments zu Sexualität und Intimität. Abgerufen am 21.01.2026 von <https://www.handlungsplan.net/projektbericht-opisi-de-uebersetzung-und-kulturelle-adaptierung-eines-ergotherapeutischen-assessments-zu-sexualitaet-und-intimitaet/>
- Penna, K., & Sheehy, S. (2000). Sex Education and Schizophrenia: Should Occupational Therapists Offer Sex Education to People with Schizophrenia. *Scandinavian Journal of Occupational Therapy*, 7(3), 126-131. <https://doi.org/10.1080/110381200300006078>
- Stolte K. (2018). Let's talk about Sex - Sexualität als bedeutungsvolle Betätigung im Kontext der Ergotherapie. Bachelor Thesis. Alice-Salomon-Hochschule, Berlin.
- Stolte, K. (2022). Souverän mit dem Tabuthema umgehen lernen. Ein Lehrmodul über Sexualität. *Ergotherapie und Rehabilitation*, 61(4), 20-24. <https://doi.org/10.2443/skv-s-2022-51020220402>
- Walker, B. A., Kraxner, M., & Stolte, K. (2023). *Handlungsperformanz-Inventar für Sexualität und Intimität (OPISI~DE): Manual*. Beth Ann Walker und University of Indianapolis.
- WHO. (2006). Defining sexual health. Report of a technical consultation on sexual health 28–31 January 2002, Geneva. Retrieved 21.02.2022 from https://web.archive.org/web/20080711122537/https://www.who.int/reproductive-health/publications/sexualhealth/defining_sh.pdf
- WHO. (2015). Sexual Health, Human Rights and the Law. Retrieved 06.09.2022 from https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/175556/9789241564984_eng.pdf
- WHO. (2023). Package of interventions for rehabilitation. Module 1. Introduction. Retrieved 19.09.2023 from <https://apps.who.int/iris/rest/bitstreams/1516235/retrieve>